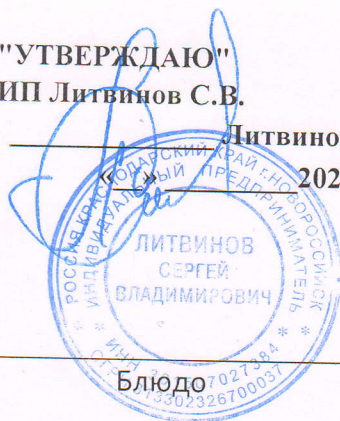


"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Литвинов С.В.



Литвинов С. В.

2025 г.

"СОГЛАСОВАНО"



Директор

2025 г.

Понедельник 1 неделя

Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углево ды		
Завтрак 1-4 кл						
Запеканка из творога 150/20	170	28,90	20,30	43,20	475	45,18
Яблоко	100	0,3	0	8,6	40	14,4
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0	9,3	38	6,1
Салат из моркови	60	0,6	5,3	5	72	6,07
ИТОГО	530	30,00	25,60	66,10	625,00	71,75

Итого за день

Завтрак _____

"УТВЕРЖДАЮ"

ИИ Литвинов С.В.

Литвинов С. В.

«14» МАРТА 2025 г.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

2025 г.

Вторник 1 неделя

Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углево ды		
Завтрак 1-4 кл						
Плов из курицы	200	31,8	39	31,5	611	52,32
Овощи свежие огурцы (с 15.05. по 31.10)/ Овощи соленные огурцы (с 01.11. по 15.05.)	60	0,4	0,1	0,9	7	9,44
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0	9,3	38	6,10
Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,4	3,89
ИТОГО	500	35,56	39,5	61,02	754,4	71,75

Итого за день

Завтрак _____



"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Литвинов С.В.

Литвинов С. В.

2025 г.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор

2025 г.

Среда 1 неделя

Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углево ды		
Завтрак 1-4 кл						
Каша рисовая молочная вязкая 180/5	185	5,2	7,2	35,2	229	29,87
Масло сливочное	15	0,15	12,45	0,15	112,5	17,49
Яблоко	100	0,3	0	8,6	40	14,4
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0	9,3	38	6,1
Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,4	3,89
ИТОГО	540	9,01	20,05	72,57	517,9	71,75

Итого за день

Завтрак _____

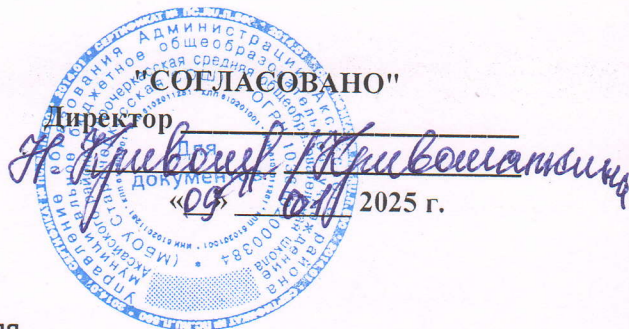


"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Литвинов С.В.

Литвинов С. В.

2025 г.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор

«09»

2025 г.

Четверг 1 неделя

Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углево ды		
Завтрак 1-4 кл						
Макаронные изделия с тертым сыром	180	10,30	15,30	32,90	318	33,19
Яйца вареные	40	4,80	4,40	0,20	59	13,28
Икра кабачковая	60	0,80	2,90	4,30	48	9,74
Кофейный напиток на молоке	200	2,9	2,8	14,9	94	11,65
Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,4	3,89
ИТОГО	520	21,96	25,8	71,62	617,4	71,75

Итого за день

Завтрак _____

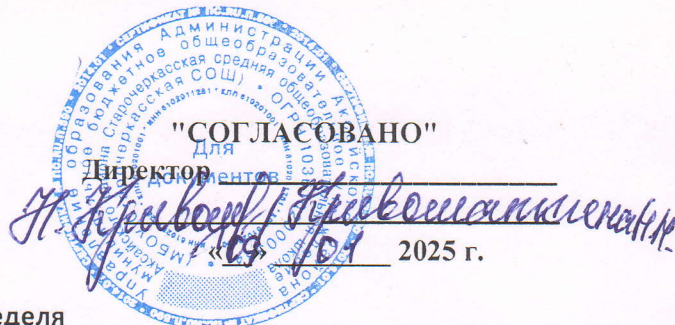


"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Литвинов С.В.

Литвинов С. В.

2025 г.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор

2025 г.

Пятница 1 неделя

Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углево ды		
Завтрак 1-4 кл						
Куры отварные с соусом (252) 90/30	120	28,10	24,10	1,40	369	51,09
Каша пшеничная 180/5	185	8,00	4,90	47,00	261	10,67
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0	9,3	38	6,1
Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,4	3,89
ИТОГО	545	39,46	29,4	77,02	766,4	71,75

Итого за день

Завтрак _____



«УТВЕРЖДАЮ»

ИП Литвинов С.В.

Литвинов С. В.

«ИЧ» 2025 г.



«СОГЛАСОВАНО»

Директор

Н. Н. Литвинов / Н. Н. Литвинов
«ИЧ» 2025 г.

Понедельник 2 неделя

Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углево ды		
Завтрак 1-4 кл						
Каша манная молочная жидкая 180/5	185	5,50	7,40	27,30	200	27,84
Сыр	15	3,95	4,00	0,00	52,5	18,61
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0	9,3	38	6,10
Булочка сдобная	100	7,8	8,5	52,3	321	19,2
ИТОГО	500	17,45	19,9	88,9	611,5	71,75

Итого за день

Завтрак _____



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Литвинов С.В.

Литвинов С. В.

«01»

2025 г.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор

А. А. Литвинов

«01»

2025 г.

Вторник 2 неделя

Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак 1-4 кл						
Каша пшенная 180/5	185	8,10	6,40	45,40	281	25,26
Гуляш из птицы	100	11,78	11,60	3,08	162,39	30,95
Кофейный напиток на молоке	200	2,9	2,8	14,9	94	11,65
Хлеб пшеничный (йодированный)	40	3,16	0,40	19,32	98,4	3,89
ИТОГО	525	25,94	21,2	82,7	635,79	71,75

Итого за день

Завтрак _____

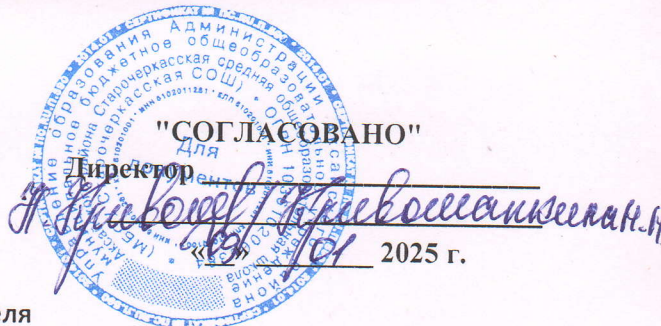


"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Литвинов С.В.

Литвинов С. В.

2025 г.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор

2025 г.

Среда 2 неделя

Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углево ды		
Завтрак 1-4 кл						
Омлет с зеленым горошком 150/5	155	13,60	18,90	4,00	242	43,69
Яблоко	100	0,3	0	8,6	40	14,4
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0	9,3	38	6,1
Печенье	60	4,26	3,84	42	217,2	7,56
ИТОГО	515	18,36	22,74	63,9	537,2	71,75

Итого за день

Завтрак _____



"УТВЕРЖДАЮ"
ИИ Литвинов С.В.

Литвинов С. В.
2025 г.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор

2025 г.

Четверг 2 неделя

Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углево ды		
Завтрак 1-4 кл						
Вареники с творогом 180/5	185	30,40	11,50	25,60	327	44,42
Яблоко	100	0,3	0	8,6	40	14,4
Бутерброд с сыром 20/10	30	4,10	2,80	9,50	82	8,46
Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36	4,47
ИТОГО	515	35	14,3	52,8	485	71,75

Итого за день

Завтрак _____

"УТВЕРЖДАЮ"

ИИ Литвинов С.В.

Литвинов С. В.

«30» _____ 2025 г.

Для "СОГЛАСОВАНО"

Директор

«30» _____ 2025 г.

Пятница 2 неделя

Блюдо	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
		Белки	Жиры	Углево ды		
Завтрак 1-4 кл						
Птица тушеная в соусе с овощами	200	20,60	15,10	16,70	291	29,90
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0	9,3	38	6,1
Бутерброд с маслом и сыром 30/10/15	55	6,4	12,5	14,6	201	21,35
Яблоко	100	0,3	0	8,6	40	14,4
ИТОГО	555	27,50	27,6	49,2	570	71,75

Итого за день

Завтрак _____