

ИП Пирцхаишвили Г.Т.
Пирцхаишвили Г.Т.

Директор МБОУ Старочеркасская СОШ
Кривошапкина Н.Н.

Двухнедельное меню для организации двухразового питания обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

| 1 неделя понедельник | | | | | | |
|---|------------------|---------------------|-------|----------|-------------------------------|----------|
| Прием пищи, наименование блюда | масса порции, г. | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал | ЦЕНА,руб |
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Первое питание | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из риса | 250/10 | 6,82 | 12,92 | 63,01 | 397,62 | 24,01 |
| Сыр твердый | 20 | 4,64 | 5,91 | - | 72,00 | 15,00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 93,52 | 3,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 0,40 | 14,00 | 3,00 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,52 | 0,52 | 8,46 | 96,00 | 10,99 |
| Итого | 620 | 15,21 | 19,77 | 91,19 | 673,14 | 56,00 |
| Второе питание | | | | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 2,56 | 2,78 | 15,69 | 109,00 | 12,50 |
| Пирожок с капустой | 60 | 3,65 | 1,70 | 21,84 | 117,60 | 14,15 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 30/30 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 93,52 | 4,35 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,80 | 5,00 |
| Сок фруктовый т/п | 200 | 1,00 | 0,20 | 11,20 | 90,00 | 20,00 |
| Итого | 770 | 11,03 | 5,17 | 100,06 | 542,92 | 56,00 |
| | | | | | | |
| 1 неделя вторник | | | | | | |
| Прием пищи, наименование блюда | масса порции, г. | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал | ЦЕНА,руб |
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Первое питание | | | | | | |
| Котлета куриная с соусом красным | 80/50 | 13,52 | 15,76 | 16,58 | 262,40 | 39,54 |
| Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным | 150/5 | 6,32 | 4,50 | 38,85 | 221,50 | 9,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 96,00 | 3,46 |
| Чай с лимоном | 200/15/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | 4,00 |
| Итого | 557 | 23,13 | 20,68 | 89,95 | 641,90 | 56,00 |
| Второе питание | | | | | | |
| Рассольник ленинградский | 250 | 2,03 | 5,10 | 11,99 | 107,25 | 16,25 |
| Сыр твердый | 15 | 3,48 | 4,18 | - | 54,00 | 11,40 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 30/30 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 93,52 | 4,35 |
| Чай с лимоном | 200/15/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | 4,00 |
| Сок фруктовый т/п | 200 | 1,00 | 0,20 | 11,20 | 90,00 | 20,00 |

| Итого | 747 | 9,80 | 9,90 | 57,71 | 406,77 | 56,00 |
|---|------------------|---------------------|-------|----------|-------------------------------|-----------|
| 1 неделя среда | | | | | | |
| Прием пищи, наименование блюда | масса порции, г. | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал | ЦЕНА, руб |
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Первое питание | | | | | | |
| Тефтели свиные с соусом красным | 80/50 | 5,06 | 11,72 | 8,44 | 162,18 | 41,54 |
| Макароны отварные с маслом сливочным | 150/5 | 5,46 | 5,79 | 30,46 | 195,70 | 8,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 96,00 | 3,46 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 0,40 | 14,00 | 3,00 |
| Итого | 535 | 13,75 | 17,93 | 58,62 | 467,88 | 56,00 |
| Второе питание | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом | 250 | 5,49 | 0,53 | 16,54 | 148,25 | 15,00 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 30/30 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 93,52 | 4,35 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 0,40 | 14,00 | 3,00 |
| Пирожок с повидлом | 55 | 3,30 | 2,99 | 35,35 | 173,50 | 13,65 |
| Сок фруктовый т/п | 200 | 1,00 | 0,20 | 11,20 | 90,00 | 20,00 |
| Итого | 765 | 13,02 | 4,14 | 82,81 | 519,27 | 56,00 |
| 1 неделя четверг | | | | | | |
| Прием пищи, наименование блюда | масса порции, г. | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал | ЦЕНА, руб |
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Первое питание | | | | | | |
| Рыба припущенная с соусом красным | 80/50 | 8,94 | 1,98 | 2,09 | 108,15 | 40,20 |
| Каша рисовая рассыпчатая с маслом сливочным | 150/5 | 3,60 | 4,30 | 37,53 | 203,55 | 9,34 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 96,00 | 3,46 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 0,40 | 14,00 | 3,00 |
| Итого | 535 | 15,77 | 6,70 | 59,34 | 421,70 | 56,00 |
| Второе питание | | | | | | |
| Суп картофельной с крупой пшеничной | 250 | 1,98 | 2,73 | 12,11 | 85,75 | 12,50 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 30/30 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 93,52 | 4,35 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,80 | 5,00 |
| Пирожок с творогом | 60 | 8,76 | 15,61 | 165,00 | 182,31 | 14,15 |
| Сок фруктовый т/п | 200 | 1,00 | 0,20 | 11,20 | 90,00 | 20,00 |
| Итого | 770 | 15,56 | 19,03 | 239,64 | 584,38 | 56,00 |
| 1 неделя пятница | | | | | | |

| Прием пищи, наименование блюда | масса порции, г. | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал | ЦЕНА,руб |
|---|------------------|---------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Первое питание | | | | | | |
| Курица отварная с соусом красным | 80/50 | 9,35 | 9,33 | 2,81 | 132,80 | 40,54 |
| Каша ячневая рассыпчатая с маслом сливочным | 150/5 | 3,60 | 4,30 | 37,53 | 203,55 | 9,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 96,00 | 3,46 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 0,40 | 14,00 | 3,00 |
| Итого | 535 | 16,18 | 14,05 | 60,06 | 446,35 | 56,00 |
| Второе питание | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,80 | 4,90 | 10,94 | 103,75 | 12,50 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 30/30 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 93,52 | 4,35 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,80 | 5,00 |
| Пирожок с картофелем | 60 | 3,78 | 2,18 | 24,58 | 133,20 | 14,15 |
| Сок фруктовый т/п | 200 | 1,00 | 0,20 | 11,20 | 90,00 | 20,00 |
| Итого | 770 | 10,40 | 7,77 | 98,05 | 553,27 | 56,00 |
| 2 неделя понедельник | | | | | | |
| Прием пищи, наименование блюда | масса порции, г. | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал | ЦЕНА,руб |
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Первое питание | | | | | | |
| Каша жидкая молочная из манной крупы | 250/10 | 6,82 | 12,92 | 63,01 | 330,68 | 23,01 |
| Сыр твердый | 20 | 4,64 | 5,91 | - | 72,00 | 15,00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 93,52 | 3,00 |
| Чай с лимоном | 200/15/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | 4,00 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,52 | 0,52 | 8,46 | 96,00 | 10,99 |
| Итого | 642 | 15,27 | 19,77 | 105,99 | 654,20 | 56,00 |
| Второе питание | | | | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 2,56 | 2,78 | 15,69 | 109,00 | 12,50 |
| Пирожок с капустой | 60 | 3,65 | 1,70 | 21,84 | 117,60 | 14,15 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 30/30 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 93,52 | 4,35 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,80 | 5,00 |
| Сок фруктовый т/п | 200 | 1,00 | 0,20 | 11,20 | 90,00 | 20,00 |
| Итого | 770 | 11,03 | 5,17 | 100,06 | 542,92 | 56,00 |
| 2 неделя вторник | | | | | | |
| Прием пищи, наименование блюда | масса порции, г. | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал | ЦЕНА,руб |
| | | белки | жиры | углеводы | | |

| Первое питание | | | | | | |
|---|------------------|---------------------|-------|----------|-------------------------------|----------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Биточки куриные с соусом красным | 80/50 | 13,52 | 15,76 | 16,58 | 262,40 | 39,54 |
| Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным | 150/5 | 6,32 | 4,50 | 38,85 | 221,50 | 9,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 98,00 | 3,46 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,07 | 0,02 | 0,40 | 14,00 | 4,00 |
| Итого | 535 | 23,07 | 20,68 | 75,15 | 595,90 | 56,00 |
| Второе питание | | | | | | |
| Рассольник ленинградский | 250 | 2,03 | 5,10 | 11,99 | 107,25 | 16,25 |
| Сыр твердый | 15 | 3,48 | 4,18 | - | 54,00 | 11,40 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 30/30 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 93,52 | 4,35 |
| Чай с лимоном | 200/15/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | 4,00 |
| Сок фруктовый т/п | 200 | 1,00 | 0,20 | 11,20 | 90,00 | 20,00 |
| Итого | 747 | 9,80 | 9,90 | 57,71 | 406,77 | 56,00 |
| 2 неделя среда | | | | | | |
| Прием пищи, наименование блюда | масса порции, г. | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал | ЦЕНА,руб |
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Первое питание | | | | | | |
| Котлеты свиные с соусом красным | 80/50 | 6,58 | 14,63 | 8,60 | 194,00 | 41,54 |
| Макароны отварные с маслом сливочным | 150/5 | 5,46 | 5,79 | 30,46 | 195,70 | 8,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 96,00 | 3,46 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 0,40 | 14,00 | 3,00 |
| Итого | 535 | 15,27 | 20,84 | 58,78 | 499,70 | 56,00 |
| Второе питание | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом | 250 | 5,49 | 0,53 | 16,54 | 148,25 | 15,00 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 30/30 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 93,52 | 4,35 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 0,40 | 14,00 | 3,00 |
| Пирожок с повидлом | 55 | 3,30 | 2,99 | 35,35 | 173,50 | 13,65 |
| Сок фруктовый т/п | 200 | 1,00 | 0,20 | 11,20 | 90,00 | 20,00 |
| Итого | 765 | 13,02 | 4,14 | 82,81 | 519,27 | 56,00 |
| 2 неделя четверг | | | | | | |
| Прием пищи, наименование блюда | масса порции, г. | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал | ЦЕНА,руб |
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Первое питание | | | | | | |
| Рыба тушеная в томате с овощами | 80/50 | 8,75 | 6,89 | 7,02 | 105,00 | 40,20 |
| Каша рисовая рассыпчатая с маслом сливочным | 150/5 | 3,60 | 4,30 | 37,53 | 203,55 | 9,34 |

| | | | | | | |
|----------------|-----|-------|-------|-------|--------|-------|
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 96,00 | 3,46 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 0,40 | 14,00 | 3,00 |
| Итого | 535 | 15,58 | 11,61 | 64,27 | 418,55 | 56,00 |

Второе питание

| | | | | | | |
|-------------------------------------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|
| Суп картофельной с крупой пшеничной | 250 | 1,98 | 2,73 | 12,11 | 85,75 | 12,50 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 30/30 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 93,52 | 4,35 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,80 | 5,00 |
| Пирожок с творогом | 60 | 8,76 | 15,61 | 165,00 | 182,31 | 14,15 |
| Сок фруктовый т/п | 200 | 1,00 | 0,20 | 11,20 | 90,00 | 20,00 |
| Итого | 770 | 15,56 | 19,03 | 239,64 | 584,38 | 56,00 |

2 неделя пятница

| Прием пищи, наименование блюда | масса порции, г. | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность, ккал | ЦЕНА,руб |
|--------------------------------|------------------|---------------------|------|----------|-------------------------------|----------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |

Первое питание

| | | | | | | |
|---|-------|-------|-------|-------|--------|-------|
| Курица тушеная с соусом красным | 80/50 | 19,58 | 16,45 | 1,60 | 241,60 | 40,54 |
| Каша ячневая рассыпчатая с маслом сливочным | 150/5 | 3,60 | 4,30 | 37,53 | 203,55 | 9,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 96,00 | 3,46 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 0,40 | 14,00 | 3,00 |
| Итого | 535 | 26,41 | 21,17 | 58,85 | 555,15 | 56,00 |

Второе питание

| | | | | | | |
|------------------------------|-------|-------|------|-------|--------|-------|
| Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,80 | 4,90 | 10,94 | 103,75 | 12,50 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 30/30 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 93,52 | 4,35 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,80 | 5,00 |
| Пирожок с картофелем | 60 | 3,78 | 2,18 | 24,58 | 133,20 | 14,15 |
| Сок фруктовый т/п | 200 | 1,00 | 0,20 | 11,20 | 90,00 | 20,00 |
| Итого | 770 | 10,40 | 7,77 | 98,05 | 553,27 | 56,00 |

"Согласовано"

Директор МБОУ Старочеркасская СОШ

Кривошапкина Н.Н.

документов

Расчет блюд по МЕНЮ ОВЗ

| | | | | | |
|--|--------------------|---------------|---------------|---------|--------|
| Борщ с капустой и картофелем | | порция | 250 гр | | |
| | Свекла | кг | 0,040 | 35,00 | 3,50 |
| | Капуста | кг | 0,02 | 40,00 | 0,75 |
| | Картофель | кг | 0,0214 | 40,00 | 1,94 |
| | Морковь | кг | 0,01 | 35,00 | 0,44 |
| | Лук | кг | 0,0096 | 30 | 0,36 |
| | Зелень | кг | 0,00012 | 1000,00 | 0,15 |
| | Томатная паста | кг | 0,006 | 63,00 | 0,38 |
| | Масло растительное | кг | 0,004 | 111,00 | 0,55 |
| | Сахар | кг | 0,002 | 51,00 | 0,13 |
| | | | | | 8,50 |
| | | | | Продажа | 12,50 |
| Пирожок с повидлом | | порция | 55 гр | | |
| | Повидло | кг | 0,0126 | 70,00 | 0,88 |
| | Яйцо | кг | 0,04 | 299,00 | 11,96 |
| | Сахар | кг | 0,0018 | 51,00 | 0,09 |
| | Мука | кг | 0,0014 | 26,50 | 0,04 |
| | Ванилин | кг | 0,00002 | 2071,43 | 0,04 |
| | | | | | 12,73 |
| | | | | Продажа | 13,65 |
| Пирожок с творогом | | порция | 60 гр | | |
| | Творог | кг | 0,0126 | 313,00 | 3,94 |
| | Яйцо | кг | 0,02 | 299,00 | 5,98 |
| | Сахар | кг | 0,0018 | 51,00 | 0,09 |
| | Мука | кг | 0,0014 | 26,50 | 0,04 |
| | Ванилин | кг | 0,00002 | 2071,43 | 0,04 |
| | | | | | 10,09 |
| | | | | Продажа | 14,15 |
| Пирожок с картофелем | | порция | 60 гр | | |
| | Картофель | кг | 0,02445 | 40,00 | 0,98 |
| | Яйцо | кг | 0,04 | 299,00 | 11,96 |
| | Сахар | кг | 0,0018 | 51,00 | 0,09 |
| | Мука | кг | 0,0011 | 26,50 | 0,03 |
| | Ванилин | кг | 0,00002 | 2071,43 | 0,04 |
| | | | | | 11,17 |
| | | | | Продажа | 14,15 |
| Пирожок с капустой | | порция | 60 гр | | |
| | капуста б/к | кг | 0,02445 | 55,00 | 1,34 |
| | Яйцо | кг | 0,04 | 299,00 | 11,96 |
| | Сахар | кг | 0,0018 | 51,00 | 0,09 |
| | Мука | кг | 0,0011 | 26,50 | 0,03 |
| | Ванилин | кг | 0,00002 | 2071,43 | 0,04 |
| | | | | | 11,17 |
| | | | | Продажа | 14,15 |
| Суп картофельный с макаронными | | порция | 250 гр | | |
| | Макароны | кг | 0,01 | 33,00 | 0,33 |
| | Картофель | кг | 0,0534 | 40,00 | 2,14 |
| | Морковь | кг | 0,01 | 35,00 | 0,35 |
| | Лук | кг | 0,0036 | 30,00 | 0,11 |
| | Масло растительное | кг | 0,002 | 111,00 | 0,22 |
| | Томатная паста | кг | 0,002 | 63,00 | 0,13 |
| | Зелень | кг | 0,0006 | 1000,00 | 0,60 |
| | Лавровый лист | кг | 0,0008 | 750,00 | 0,60 |
| | Соль йодированная | кг | 0,001 | 12,00 | 0,01 |
| | | | | | 7,71 |
| | | | | Продажа | 12,50 |
| Суп картофельный с крупой пшеничной | | порция | 250гр | | |
| | Картофель | кг | 0,08 | 40,00 | 3,20 |
| | Крупа пшеничная | кг | 0,008 | 41,00 | 0,33 |
| | Морковь | кг | 0,01 | 35,00 | 0,35 |
| | Лук | кг | 0,0096 | 30,00 | 0,29 |
| | Масло растительное | кг | 0,002 | 111,00 | 0,22 |
| | Зелень | кг | 0,0006 | 1000,00 | 0,60 |
| | Лавровый лист | кг | 0,0008 | 750,00 | 0,60 |
| | Соль йодированная | кг | 0,0003 | 12,00 | 0,0036 |
| | | | | | 5,59 |
| | | | | Продажа | 12,50 |
| Суп картофельный с горохом | | порция | 250гр | | |

| | | | | | |
|---|---------------------|----|------------------|---------|--------|
| | Картофель | кг | 0,0534 | 40,00 | 2,14 |
| | Горох | кг | 0,0162 | 40,86 | 0,66 |
| | Морковь | кг | 0,01 | 35,00 | 0,35 |
| | Лук | кг | 0,0096 | 30,00 | 0,29 |
| | Масло растительное | кг | 0,004 | 111,00 | 0,44 |
| | Соль йодированная | кг | 0,001 | 12,00 | 0,01 |
| | | | | | 7,79 |
| | | | | Продажа | 15,00 |
| Рассольник Ленинградский | <i>порция</i> | | <i>250 гр</i> | | |
| | Картофель | кг | 0,08 | 40,00 | 3,20 |
| | Крупа рисовая | кг | 0,004 | 48,00 | 0,19 |
| | Морковь | кг | 0,01 | 35,00 | 0,35 |
| | Лук | кг | 0,0048 | 30,00 | 0,14 |
| | Огурец соленый | кг | 0,0134 | 125,00 | 1,68 |
| | Масло растительное | кг | 0,004 | 111,00 | 0,44 |
| | Лавровый лист | кг | 0,0008 | 750,00 | 0,60 |
| | Зелень | кг | 0,0006 | 1000,00 | 0,60 |
| | Соль йодированная | кг | 0,0003 | 12,00 | 0,0036 |
| | | | | | 7,21 |
| | | | | Продажа | 16,25 |
| Компот из сухофруктов | <i>порция</i> | | <i>200гр</i> | | |
| | Лимонная кислота | кг | 0,0002 | 600,00 | 0,12 |
| | Сахар | кг | 0,02 | 51,00 | 1,02 |
| | Сухофрукты | кг | 0,02 | 100,00 | 2,00 |
| | Витамин С | кг | 0,0002 | 2000,00 | 0,40 |
| | | | | | 3,54 |
| | | | | Продажа | 5,00 |
| Каша вязкая молочная из риса | <i>порция</i> | | <i>250/10 гр</i> | | |
| | Крупа рисовая | кг | 0,055 | 48,00 | 2,64 |
| | Молоко | кг | 0,125 | 50,00 | 6,25 |
| | Сахар | кг | 0,0075 | 51,00 | 0,38 |
| | Соль йодированная | кг | 0,002 | 12,00 | 0,02 |
| | Масло сливочное | кг | 0,01 | 522,50 | 5,23 |
| | | | | | 14,52 |
| | | | | Продажа | 24,01 |
| Каша вязкая молочная из манной крупы | <i>порция</i> | | <i>250/10 гр</i> | | |
| | Крупа манная | кг | 0,0388 | 36,50 | 1,42 |
| | Молоко | кг | 0,125 | 50,00 | 6,25 |
| | Сахар | кг | 0,008 | 51,00 | 0,38 |
| | Соль йодированная | кг | 0,001 | 12,00 | 0,01 |
| | Масло сливочное | кг | 0,010 | 522,50 | 5,23 |
| | | | | | 13,29 |
| | | | | Продажа | 23,01 |
| Каша Ячневая рассыпчатая с маслом | <i>порция</i> | | <i>150/5гр</i> | | |
| | Крупа ячневая | кг | 0,071 | 27,00 | 1,92 |
| | Соль йодированная | кг | 0,002 | 12,00 | 0,02 |
| | Масло сливочное | кг | 0,005 | 522,50 | 2,61 |
| | | | | | 7,74 |
| | | | | Продажа | 9,00 |
| Каша пшеничная рассыпчатая с маслом | <i>порция</i> | | <i>150/5гр</i> | | |
| | Крупа пшеничная | кг | 0,060 | 41,00 | 2,46 |
| | Соль йодированная | кг | 0,002 | 12,00 | 0,02 |
| | Масло сливочное | кг | 0,005 | 522,50 | 2,61 |
| | | | | | 5,10 |
| | | | | Продажа | 9,00 |
| Каша рисовая рассыпчатая с маслом | <i>порция</i> | | <i>150/5гр</i> | | |
| | Крупа рисовая | кг | 0,054 | 48,00 | 2,59 |
| | Соль йодированная | кг | 0,002 | 12,00 | 0,02 |
| | Масло сливочное | кг | 0,005 | 522,50 | 2,61 |
| | | | | | 6,07 |
| | | | | Продажа | 9,34 |
| Котлета/биточки куриная | <i>порция</i> | | <i>80/50гр</i> | | |
| | Куры | кг | 0,116 | 169,00 | 19,60 |
| | Хлеб пшеничный | кг | 0,01357 | 48,39 | 0,66 |
| | Внутренний жир | кг | 0,003 | 150,00 | 0,45 |
| | Сухари панировочные | кг | 0,00754 | 100,00 | 0,75 |
| | Масло растительное | кг | 0,005 | 111,00 | 0,53 |
| | Масло растительное | кг | 0,0015 | 111,00 | 0,17 |
| | Мука пшеничная | кг | 0,0025 | 26,50 | 0,07 |
| | Томатная паста | кг | 0,01 | 63,00 | 0,63 |
| | Морковь | кг | 0,005 | 35,00 | 0,18 |
| | Лук | кг | 0,0024 | 30,00 | 0,07 |
| | Зелень петрушки | кг | 0,00135 | 1000,00 | 1,35 |
| | Сахар | кг | 0,00125 | 51,00 | 0,06 |
| | Соль | кг | 0,0005 | 12,00 | 0,01 |
| | | | | | 24,53 |

| | | | | | |
|--|---------------|-----------------|---------|---------|-------|
| | | | | Продажа | 39,54 |
| Котлета свиная с соусом красным | порция | 80/50гр | | | |
| Свинина | кг | 0,0659 | 279,00 | | 18,39 |
| Лук | кг | 0,0077 | 30,00 | | 0,23 |
| Сухари панировочные | кг | 0,0077 | 85,00 | | 0,65 |
| Хлеб пшеничный | кг | 0,0138 | 48,39 | | 0,67 |
| Соль йодированная | кг | 0,003 | 12,00 | | 0,04 |
| Чеснок | кг | 0,0008 | 200,00 | | 0,16 |
| Масло растительное | кг | 0,005 | 111,00 | | 0,53 |
| Масло растительное | кг | 0,0015 | 111,00 | | 0,17 |
| Мука пшеничная | кг | 0,0025 | 26,50 | | 0,07 |
| Морковь | кг | 0,005 | 35,00 | | 0,18 |
| Томатная паста | кг | 0,01 | 63,00 | | 0,63 |
| Лук | кг | 0,0024 | 30,00 | | 0,07 |
| Зелень | кг | 0,00135 | 1000,00 | | 1,35 |
| Сахар | кг | 0,00125 | 51,00 | | 0,06 |
| Соль йодированная | кг | 0,0005 | 12,00 | | 0,01 |
| | | | | | 23,20 |
| | | | | Продажа | 41,54 |
| Куры отварные с соусом красным | порция | 80/50гр | | | |
| Курица | кг | 0,166 | 169,00 | | 28,12 |
| Лук | кг | 0,004 | 30,00 | | 0,12 |
| Соль | кг | 0,002 | 12,00 | | 0,02 |
| Масло растительное | кг | 0,0015 | 111,00 | | 0,17 |
| Мука пшеничная | кг | 0,0025 | 26,50 | | 0,07 |
| Томатная паста | кг | 0,010 | 63,00 | | 0,63 |
| Морковь | кг | 0,005 | 35,00 | | 0,18 |
| Лук | кг | 0,0024 | 30,00 | | 0,07 |
| Зелень | кг | 0,00135 | 1000,00 | | 1,35 |
| Сахар | кг | 0,00125 | 51,00 | | 0,06 |
| Соль йодированная | кг | 0,0005 | 12,00 | | 0,01 |
| | | | | | 30,80 |
| | | | | Продажа | 40,54 |
| Куры тушеные с соусом красным | порция | 80/50гр | | | |
| Курица | кг | 0,174 | 169,00 | | 29,41 |
| Масло растительное | кг | 0,00321 | 111,00 | | 0,36 |
| Соль йодированная | кг | 0,003 | 12,00 | | 0,04 |
| Масло растительное | кг | 0,0015 | 111,00 | | 0,17 |
| Мука пшеничная | кг | 0,0025 | 26,50 | | 0,07 |
| Томатная паста | кг | 0,010 | 63,00 | | 0,63 |
| Морковь | кг | 0,0024 | 35,00 | | 0,08 |
| Зелень | кг | 0,00135 | 1000,00 | | 1,35 |
| Сахар | кг | 0,00125 | 51,00 | | 0,06 |
| Соль йодированная | кг | 0,005 | 12,00 | | 0,06 |
| Лавровый лист | кг | 0,001 | 750,00 | | 0,75 |
| | | | | | 32,97 |
| | | | | Продажа | 40,54 |
| Макароньы отварные | порция | 150/5гр | | | |
| Макароньы твердых сортов гр "А" в/с | кг | 0,0525 | 33,00 | | 1,73 |
| Масло сливочное | кг | 0,00525 | 522,50 | | 2,74 |
| Соль | кг | 0,002 | 12,00 | | 0,02 |
| | | | | | 5,33 |
| | | | | Продажа | 8,00 |
| Рыба припущенная с соусом красным | порция | 80/50гр | | | |
| Минтай | кг | 0,1968 | 132,00 | | 25,98 |
| Лук | кг | 0,0048 | 30,00 | | 0,14 |
| Зелень петрушка | кг | 0,0048 | 1000,00 | | 4,80 |
| Соль йодированная | кг | 0,002 | 12,00 | | 0,02 |
| Масло растительное | кг | 0,0015 | 111,00 | | 0,17 |
| Мука пшеничная | кг | 0,0025 | 26,50 | | 0,07 |
| Томатная паста | кг | 0,01 | 63,00 | | 0,63 |
| Морковь | кг | 0,005 | 35,00 | | 0,18 |
| Лук | кг | 0,0024 | 30,00 | | 0,07 |
| Зелень петрушка | кг | 0,00135 | 1000,00 | | 1,35 |
| Сахар | кг | 0,00125 | 51,00 | | 0,06 |
| Соль йодированная | кг | 0,0005 | 12,00 | | 0,01 |
| Лавровый лист | кг | 0,0001 | 750,00 | | 0,08 |
| | | | | | 33,55 |
| | | | | Продажа | 40,20 |
| Рыба тушеная с овощами | порция | 100/50гр | | | |
| Минтай | кг | 0,1968 | 132,00 | | 25,98 |
| Лук | кг | 0,0048 | 30,00 | | 0,14 |
| Зелень петрушка | кг | 0,0048 | 1000,00 | | 4,80 |
| Соль йодированная | кг | 0,002 | 12,00 | | 0,02 |
| Масло растительное | кг | 0,0015 | 111,00 | | 0,17 |
| Мука пшеничная | кг | 0,0025 | 26,50 | | 0,07 |

| | | | | |
|--|---------------|-------------------|---------|--------------|
| Томатная паста | кг | 0,01 | 63,00 | 0,63 |
| Морковь | кг | 0,005 | 35,00 | 0,18 |
| Лук | кг | 0,0024 | 30,00 | 0,07 |
| Зелень петрушка | кг | 0,00135 | 1000,00 | 1,35 |
| Сахар | кг | 0,00125 | 51,00 | 0,06 |
| Соль йодированная | кг | 0,0005 | 12,00 | 0,01 |
| Лавровый лист | кг | 0,0001 | 750,00 | 0,08 |
| | | | | 33,55 |
| Тефтели из свинины с соусом красным | порция | 80/50гр | Продажа | 40,20 |
| Свинина | кг | 0,06 | 279,00 | 22,74 |
| Крупа рисовая | кг | 0,006 | 48,00 | 0,29 |
| Лук | кг | 0,028 | 30,00 | 0,84 |
| Масло растительное | кг | 0,004 | 111,00 | 0,44 |
| Соль йодированная | кг | 0,003 | 12,00 | 0,04 |
| Масло растительное | кг | 0,0015 | 111,00 | 0,17 |
| Мука | кг | 0,0025 | 26,50 | 0,07 |
| Томатная паста | кг | 0,01 | 63,00 | 0,63 |
| Морковь | кг | 0,005 | 35,00 | 0,18 |
| Лук | кг | 0,0024 | 30,00 | 0,07 |
| Зелень | кг | 0,00135 | 1000,00 | 1,35 |
| Сахар | кг | 0,00125 | 51,00 | 0,06 |
| Соль йодированная | кг | 0,0005 | 12,00 | 0,01 |
| Лавровый лист | кг | 0,0001 | 750,00 | 0,08 |
| | | | | 26,95 |
| Хлеб пшеничный | порция | 40гр | Продажа | 41,54 |
| Хлеб пшеничный | кг | 0,04 | 48,39 | 1,94 |
| Хлеб пшеничный | порция | 50гр | Продажа | 3,00 |
| Хлеб пшеничный | кг | 0,05 | 48,39 | 2,42 |
| Чай с сахаром | порция | 200гр | Продажа | 3,46 |
| Сахар | кг | 0,015 | 51,00 | 0,77 |
| Чай | кг | 0,0005 | 525,00 | 0,26 |
| | | | | 1,03 |
| Чай с сахаром и лимоном | порция | 200/15/7гр | Продажа | 3,00 |
| Лимон | кг | 0,008 | 83,20 | 0,67 |
| Сахар | кг | 0,015 | 51,00 | 0,77 |
| Чай | кг | 0,001 | 525,00 | 0,53 |
| | | | | 1,96 |
| Сок фруктовый т/п | порция | 200гр | Продажа | 4,00 |
| Фрукты свежие | порция | 0,200 | 13,00 | 20,00 |
| | | 100 гр | | |
| | кг | 0,100 | 80,00 | 8,00 |
| Какао с молоком | порция | 200гр | Продажа | 10,99 |
| Какао порошок | кг | 0,004 | 370,00 | 1,48 |
| Молоко | кг | 0,1 | 50,00 | 5,00 |
| Сахар | кг | 0,02 | 51,00 | 1,02 |
| | | | | 7,50 |
| Сыр твердый | порция | 15гр | Продажа | 12,00 |
| Сыр твердый | кг | 0,015 | 379,00 | 5,69 |
| Сыр твердый | порция | 20 гр | Продажа | 11,40 |
| Сыр твердый | кг | 0,020 | 379,00 | 7,58 |
| Хлеб пшеничный | порция | 30гр | Продажа | 15,00 |
| Хлеб пшеничный | кг | 0,03 | 48,39 | 1,45 |
| Хлеб ржаной | порция | 30гр | Продажа | 2,25 |
| Хлеб ржаной | кг | 0,03 | 42,34 | 1,27 |
| | | | | 2,10 |

ИП Пирцхалаишвили Г.Т.
Пирцхалаишвили Г.Т.

