

"Утверждено"

ИП Пирцхалаишвили Г.Т.  
Пирцхалаишвили Г.Т.  
Пирцхалаишвили Г.Т. Георгий  
Тристанович

"Согласовано"

Директор МБОУ Для  
Старочеркасская СОШ  
Кривошапкина Н.Н.

Двухнедельное меню по организации бесплатного горячего питания обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

I НЕДЕЛЯ							
Понедельник							
Первое питание							
№ Рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическ ая ценность, ккал	ЦЕНА, руб
			белки	жиры	углеводы		
			7,46	10,34	39,10	308,30	27,00
174	Каша вязкая молочная из риса	200/10	4,64	5,91	-	72,00	17,10
15	Сыр твердый	20	3,16	0,40	19,32	93,52	3,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	0,13	0,02	15,20	62,00	4,00
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,40	0,40	9,80	47,00	17,00
338	Фрукты свежие	100	15,79	17,07	83,42	582,82	68,10
	<b>Итого</b>	<b>592</b>	<b>15,79</b>	<b>17,07</b>	<b>83,42</b>		
Второе питание							
№ Рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическ ая ценность, ккал	ЦЕНА,руб
			белки	жиры	углеводы		
			8,76	10,41	11,16	109,00	11,25
112	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	4,02	6,06	5,60	98,52	29,35
271/528	Котлеты домашние с соусом красным	50/50	3,60	4,30	37,53	243,75	15,00
302	Каша гречневая отварная с маслом сливочным	150/5	0,56	0,17	2,23	25,71	4,50
47	Салат из квашеной капусты	30	1,60	0,22	9,66	46,76	1,50
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,70	0,66	8,50	51,80	1,50
ПР	Хлеб ржаной	20	0,66	0,09	32,01	132,80	5,00
349	Компот из сухофруктов	200	20,90	21,91	106,69	708,34	68,10
	<b>Итого</b>	<b>775</b>	<b>20,90</b>	<b>21,91</b>	<b>106,69</b>		
I НЕДЕЛЯ Вторник							
Первое питание							
№ Рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическ ая ценность, ккал	ЦЕНА, руб
			белки	жиры	углеводы		
			7,46	12,36	18,65	295,20	41,10
295/528	Котлета куриная с соусом красным	90/50	6,32	4,50	28,85	121,50	11,00
302	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	1,70	1,60	3,47	35,52	9,00
306	Зеленый горошек консервированный	60	3,16	0,40	19,32	93,52	3,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	0,13	0,02	15,20	62,00	4,00
377	Чай с лимоном	200/15/7	18,77	18,88	85,49	607,74	68,10
	<b>Итого</b>	<b>595</b>	<b>18,77</b>	<b>18,88</b>	<b>85,49</b>		
Второе питание							



№ Рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическ ая ценность, ккал	ЦЕНА, руб
			белки	жиры	углеводы		
96	Рассольник ленинградский	250	6,79	10,15	17,98	107,25	15,00
227/528	Рыба припущенная с соусом красным	50/50	5,59	1,24	1,30	118,59	21,10
128	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	3,10	9,16	17,99	205,86	15,00
21	Салат из соленых огурцов	30	0,25	1,52	0,78	19,70	6,00
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,22	9,66	46,76	1,50
ПР	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	8,50	51,80	1,50
591	Кисель фруктовый	200	0,40	-	37,80	156,00	8,00
	<b>Итого</b>	<b>775</b>	<b>19,43</b>	<b>22,95</b>	<b>94,01</b>	<b>705,96</b>	<b>68,10</b>

**I НЕДЕЛЯ Среда**

**Первое питание**

№ Рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическ ая ценность, ккал	ЦЕНА, руб
			белки	жиры	углеводы		
279/528	Тефтели свиные с соусом красным	90/50	7,69	11,19	9,50	182,45	36,10
302	Каша гречневая отварная с маслом сливочным	150/5	4,60	4,30	37,53	240,75	15,00
306	Кукуруза сахарная консервированная	60	1,2	1,75	5,87	44,16	10,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	3,00
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	4,00
	<b>Итого</b>	<b>595</b>	<b>16,78</b>	<b>17,66</b>	<b>87,42</b>	<b>622,88</b>	<b>68,10</b>

**Второе питание**

№ Рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическ ая ценность, ккал	ЦЕНА, руб
			белки	жиры	углеводы		
102	Суп картофельный с горохом	250	8,24	10,78	24,81	148,25	11,00
291	Плов из птицы	50/150	7,88	7,53	12,86	257,03	29,60
52	Салат из свеклы отварной	30	0,44	1,32	2,48	27,82	2,50
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,22	9,66	46,76	1,50
ПР	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	8,50	51,80	1,50
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	5,00
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	17,00
	<b>Итого</b>	<b>820</b>	<b>20,92</b>	<b>21,00</b>	<b>100,12</b>	<b>711,46</b>	<b>68,10</b>

**I НЕДЕЛЯ Четверг**

**Первое питание**

№ Рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическ ая ценность, ккал	ЦЕНА руб
			белки	жиры	углеводы		
297	Запеканка из творога со сметаной	140/20	15,40	16,00	56,84	416,00	47,10
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	4,00
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	17,00
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>15,93</b>	<b>16,42</b>	<b>81,84</b>	<b>525,00</b>	<b>68,10</b>

**Второе питание**



№ Рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическ ая ценность, ккал	ЦЕНА, руб
			белки	жиры	углеводы		
101	Суп картофельной с круп. пшеничной	250	7,96	12,96	18,18	85,75	13,65
279/528	Тефтели из говядины с соусом красным	50/50	3,39	3,77	4,29	167,6	31,35
203	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	5,46	5,79	30,46	195,70	10,60
47	Салат из квашеной капусты	30	0,56	0,17	2,23	25,71	4,50
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,22	9,66	46,76	1,50
ПР	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	8,50	51,80	1,50
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	5,00
	<b>Итого</b>	<b>775</b>	<b>21,33</b>	<b>23,66</b>	<b>105,33</b>	<b>706,12</b>	<b>68,10</b>

### I НЕДЕЛЯ Пятница

#### Первое питание

№ Рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическ ая ценность, ккал	ЦЕНА, руб
			белки	жиры	углеводы		
288/528	Курица отварная с соусом красным	90/50	10,52	9,50	6,54	149,40	42,10
302	Рис отварной с маслом сливочным	150/5	3,60	4,30	37,53	203,55	14,00
67	Винегрет овощной	60	0,84	5,02	4,37	75,06	5,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	3,00
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	4,00
	<b>Итого</b>	<b>595</b>	<b>18,25</b>	<b>19,24</b>	<b>82,96</b>	<b>583,53</b>	<b>68,10</b>

#### Второе питание

№ Рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическ ая ценность, ккал	ЦЕНА, руб
			белки	жиры	углеводы		
82	Борщ с капустой и картофелем	250	2,70	7,35	16,41	123,75	13,75
256	Мясо тушеное свинина	50/50	7,28	8,39	1,44	216,77	30,85
302	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	6,32	4,50	28,85	121,50	11,00
306	Зеленый горошек консервированный	30	0,85	0,80	1,74	17,76	4,50
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,22	9,66	46,76	1,50
ПР	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	8,50	51,80	1,50
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	5,00
	<b>Итого</b>	<b>775</b>	<b>21,11</b>	<b>22,01</b>	<b>98,61</b>	<b>711,14</b>	<b>68,10</b>

### II НЕДЕЛЯ

#### Понедельник

#### Первое питание

№ Рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическ ая ценность, ккал	ЦЕНА, руб
			белки	жиры	углеводы		
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/10	4,82	4,92	49,68	241,00	24,00
15	Сыр твердый	20	1,64	5,91	-	72,00	17,10
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	3,00



382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	13,58	118,60	13,00
209	Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,84	11,00
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>18,78</b>	<b>19,37</b>	<b>82,86</b>	<b>587,96</b>	<b>68,10</b>

**Второе питание**

№ Рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическ ая ценность, ккал	ЦЕНА, руб
			белки	жиры	углеводы		
112	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	8,76	10,41	11,16	109,00	11,25
271/528	Биточки домашние с соусом красным	50/50	4,02	6,06	5,60	98,52	29,35
302	Каша гречневая отварная с маслом сливочным	150/5	3,60	4,30	37,53	243,75	15,00
47	Салат из квашеной капусты	30	0,56	0,17	2,23	25,71	4,50
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,22	9,66	46,76	1,50
ПР	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	8,50	51,80	1,50
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	5,00
	<b>Итого</b>	<b>775</b>	<b>20,90</b>	<b>21,91</b>	<b>106,69</b>	<b>708,34</b>	<b>68,10</b>

**II НЕДЕЛЯ Вторник**

**Первое питание**

№ Рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическ ая ценность, ккал	ЦЕНА, руб
			белки	жиры	углеводы		
295/528	Биточки куриные с соусом красным	90/50	7,46	12,36	18,65	295,20	41,10
302	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	6,32	4,50	28,85	121,50	11,00
306	Зеленый горошек консервированный	60	1,70	1,60	3,47	35,52	9,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	3,00
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	4,00
	<b>Итого</b>	<b>595</b>	<b>18,77</b>	<b>18,88</b>	<b>85,49</b>	<b>607,74</b>	<b>68,10</b>

**Второе питание**

№ Рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическ ая ценность, ккал	ЦЕНА, руб
			белки	жиры	углеводы		
96	Рассольник ленинградский	250	6,79	10,15	17,98	107,25	15,00
229	Рыба тушеная с овощами	50/50	5,42	1,32	1,70	118,13	21,10
128	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	3,10	9,16	17,99	205,86	15,00
21	Салат из соленых огурцов	30	0,25	1,52	0,78	19,70	6,00
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,22	9,66	46,76	1,50
ПР	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	8,50	51,80	1,50
591	Кисель фруктовый	200	0,40	-	37,80	156,00	8,00
	<b>Итого</b>	<b>775</b>	<b>19,26</b>	<b>23,03</b>	<b>94,41</b>	<b>705,50</b>	<b>68,10</b>

**II НЕДЕЛЯ Среда**

**Первое питание**



№ Рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическ ая ценность, ккал	ЦЕНА, руб
			белки	жиры	углеводы		
268/528	Котлеты свиные с соусом красным	90/50	7,69	13,19	9,50	195,38	36,10
302	Каша гречневая отварная с маслом сливочным	150/5	4,60	4,30	37,53	240,75	15,00
306	Кукуруза сахарная консервированная	60	1,2	1,75	5,87	44,16	10,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	3,00
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	4,00
	<b>Итого</b>	<b>595</b>	<b>16,78</b>	<b>19,66</b>	<b>87,42</b>	<b>635,81</b>	<b>68,10</b>

**Второе питание**

№ Рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическ ая ценность, ккал	ЦЕНА, руб
			белки	жиры	углеводы		
102	Суп картофельный с горохом	250	8,24	10,78	24,81	148,25	11,00
291	Плов из птицы	50/150	7,88	7,53	12,86	257,03	29,60
52	Салат из свеклы отварной	30	0,44	1,32	2,48	27,82	2,50
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,22	9,66	46,76	1,50
ПР	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	8,50	51,80	1,50
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	5,00
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	17,00
	<b>Итого</b>	<b>820</b>	<b>20,92</b>	<b>21,00</b>	<b>100,12</b>	<b>711,46</b>	<b>68,10</b>

**II НЕДЕЛЯ Четверг**

**Первое питание**

№ Рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическ ая ценность, ккал	ЦЕНА руб
			белки	жиры	углеводы		
296	Пудинг из творога со сметаной (запеченный)	140/20	18,24	16,70	59,32	417,50	47,10
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	4,00
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	17,00
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>18,77</b>	<b>17,12</b>	<b>84,32</b>	<b>526,50</b>	<b>68,10</b>

**Второе питание**

№ Рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическ ая ценность, ккал	ЦЕНА, руб
			белки	жиры	углеводы		
101	Суп картофельной с круп. пшеничной	250	7,96	12,96	18,18	85,75	13,65
268/528	Котлеты из говядины с соусом красным	50/50	3,2	4,78	5,23	168,8	31,35
203	Макаронны отварные с маслом сливочным	150/5	5,46	5,79	30,46	195,70	10,60
47	Салат из квашеной капусты	30	0,56	0,17	2,23	25,71	4,50
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,22	9,66	46,76	1,50
ПР	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	8,50	51,80	1,50
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	5,00
	<b>Итого</b>	<b>775</b>	<b>21,14</b>	<b>24,67</b>	<b>106,27</b>	<b>707,32</b>	<b>68,10</b>

**II НЕДЕЛЯ Пятница**



Первое питание							
№ Рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическ ая ценность, ккал	ЦЕНА, руб
			белки	жиры	углеводы		
290/528	Курица тушеная с соусом красным	90/50	11,58	9,25	11,80	149,40	42,10
302	Рис отварной с маслом сливочным	150/5	3,60	4,30	37,53	203,55	14,00
67	Винегрет овощной	60	0,84	5,02	4,37	75,06	5,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	3,00
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	4,00
	<b>Итого</b>	<b>595</b>	<b>19,31</b>	<b>18,99</b>	<b>88,22</b>	<b>583,53</b>	<b>68,10</b>

Второе питание							
№ Рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическ ая ценность, ккал	ЦЕНА, руб
			белки	жиры	углеводы		
82	Борщ с капустой и картофелем	250	2,70	7,35	16,41	123,75	13,75
260	Гуляш из свинины	50/50	6,06	7,28	1,44	216,77	30,85
302	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	6,32	4,50	28,85	121,50	11,00
306	Зеленый горошек консервированный	30	0,85	0,80	1,74	17,76	4,50
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,22	9,66	46,76	1,50
ПР	Хлеб ржаной	20	1,70	0,66	8,50	51,80	1,50
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	5,00
	<b>Итого</b>	<b>775</b>	<b>19,89</b>	<b>20,90</b>	<b>98,61</b>	<b>711,14</b>	<b>68,10</b>



"Согласовано"  
 Директор МБОУ  
 Старочеркасская СОШ  
 Кривошапкина Н.Н.

*Н. Кривошапкина*

Расчет блюд МО и ОВЗ

<b>Каша вязкая молочная из риса</b>					
	Крупа рисовая	порция	200/10 гр		
	Молоко	кг	0,044	67,00	2,95
	Сахар	кг	0,100	58,50	5,85
	Соль йодированная	кг	0,006	61,00	0,37
	Масло сливочное	кг	0,0016	13,00	0,02
			0,0125	602,00	7,53
					16,71
				Продажа	27,00
<b>Сыр твердый</b>					
	Сыр твердый	порция	20гр		
		кг	0,021	600,00	12,80
				Продажа	17,10
<b>Хлеб пшеничный</b>					
	Хлеб пшеничный	порция	40гр		
		кг	0,04	56,00	2,24
				Продажа	3,00
<b>Фрукты свежие</b>					
		порция	100 гр		
		кг	0,133	80,00	10,64
				Продажа	17,00
<b>Котлета/биточки куриная с соус красн</b>					
	Куры	порция	90/50 гр		
	Хлеб пшеничный	кг	0,153	149,00	22,80
	Томатное пюре	кг	0,0153	56,00	0,86
	Сухари панировочные	кг	0,010	76,00	0,76
	Масло растительное	кг	0,0056	85,00	0,48
	Масло растительное	кг	0,002	93,00	0,14
	Мука пшеничная	кг	0,0034	93,00	0,32
	Морковь	кг	0,0025	31,00	0,08
	Лук	кг	0,005	30,00	0,15
	Зелень петрушки	кг	0,0024	20,00	0,05
	Сахар	кг	0,00135	1514,30	2,04
	Соль	кг	0,00125	61,00	0,08
	Вода	кг	0,0005	13,00	0,01
		лт	0,022	4,00	0,08
					26,85
				Продажа	41,10
<b>Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным</b>					
	Крупа пшеничная	порция	150/5гр		
	Вода	кг	0,060	48,00	2,88
	Соль йодированная	лт	0,108	4,00	0,43
	Масло сливочное	кг	0,002	13,00	0,03
		кг	0,005	602,00	4,01
					7,35
				Продажа	11,00
<b>Зеленый горошек консервированный</b>					
	Зеленый горошек консервированный	порция	60 гр		
		кг	0,065	89,23	5,80
				Продажа	9,00
<b>Чай с сахаром и лимоном</b>					
	Сахар	порция	200гр		
	Чай заварка	кг	0,015	61,00	0,92
	Лимон	кг	0,05	11,00	0,55
		кг	0,008	129,00	1,03
					2,50
				Продажа	4,00
<b>Чай заварка</b>					
	Чай черный		1 литр		
		кг	0,010	1100,00	11,00
<b>Тефтели из свинины с соус красн</b>					
	Свинина	порция	90/50 гр		
	Крупа рисовая	кг	0,08	239,00	19,12
	Лук	кг	0,00675	67,00	0,45
	Масло растительное	кг	0,0315	20,00	0,63
	Соль йодированная	кг	0,004	93,00	0,37
	Масло растительное	кг	0,003	13,00	0,04
	Мука	кг	0,0015	93,00	0,20
	Морковь	кг	0,0025	31,00	0,10
	Лук	кг	0,005	30,00	0,20
	Зелень	кг	0,0024	20,00	0,10
	Сахар	кг	0,00135	1514,30	2,04
	Соль йодированная	кг	0,00125	61,00	0,10
	Лавровый лист	кг	0,0005	13,00	0,11
	Вода	кг	0,0001	900,00	0,10
	Томатное пюре	лт	0,008	4,00	0,03
		кг	0,010	76,00	0,76
					24,36



<b>Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным</b>			<i>порция</i>	<i>150/5гр</i>	Продажа	<b>36,10</b>
	Крупа гречневая	кг	<b>0,071</b>	83,00		6,18
	Соль йодированная	кг	<b>0,002</b>	13,00		0,03
	Масло сливочное	кг	<b>0,005</b>	602,00		3,01
	Вода	лт	<b>0,106</b>	4,00		0,42
						<b>9,64</b>
<b>Кукуруза консервированная</b>			<i>порция</i>	<i>60гр</i>	Продажа	<b>15,00</b>
	Кукуруза консервированная		<b>0,063</b>	101,20		6,38
						<b>6,38</b>
<b>Запеканка с творогом и сметаной</b>			<i>порция</i>	<i>140/20 гр</i>	Продажа	<b>10,00</b>
	Творог	кг	<b>0,114</b>	347,99		36,67
	Яйцо	кг	<b>0,0044</b>	174,00		0,77
	Сахар	кг	<b>0,0128</b>	61,00		0,78
	Крупа манная	кг	<b>0,01066</b>	40,00		0,43
	Сухари панировочные	кг	<b>0,0053</b>	85,00		0,45
	Сметана	кг	<b>0,005</b>	247,50		1,24
	Сметана на помазку	кг	<b>0,02</b>	247,50		4,95
						<b>45,28</b>
<b>Пудинг из творога со сметаной (запеченый)</b>			<i>порция</i>	<i>140/20 гр</i>	Продажа	<b>47,10</b>
	Творог	кг	<b>0,108</b>	347,99		35,58
	Яйцо	кг	<b>0,0044</b>	174,00		0,77
	Сахар	кг	<b>0,0128</b>	61,00		0,78
	Крупа манная	кг	<b>0,01066</b>	40,00		0,43
	Сухари панировочные	кг	<b>0,0053</b>	85,00		0,45
	Изюм	кг	<b>0,0143</b>	100,00		1,44
	Сметана	кг	<b>0,005</b>	247,50		1,24
	Сметана на помазку	кг	<b>0,02</b>	247,50		4,95
						<b>45,63</b>
<b>Куры отварные с соус красн</b>			<i>порция</i>	<i>90/50 гр</i>	Продажа	<b>47,10</b>
	Курица	кг	<b>0,166</b>	149,00		24,79
	Лук	кг	<b>0,004</b>	20,00		0,08
	Соль	кг	<b>0,002</b>	13,00		0,03
	Масло растительное	кг	<b>0,0015</b>	93,00		0,14
	Мука пшеничная	кг	<b>0,0025</b>	31,00		0,08
	Морковь	кг	<b>0,005</b>	30,00		0,15
	Лук	кг	<b>0,0024</b>	20,00		0,05
	Зелень	кг	<b>0,00024</b>	1514,30		0,36
	Сахар	кг	<b>0,00125</b>	61,00		0,08
	Соль йодированная	кг	<b>0,0005</b>	13,00		0,01
	Томатное пюре	кг	<b>0,010</b>	76,00		0,76
						<b>26,52</b>
<b>Каша рисовая рассыпчатая с маслом сливочным</b>			<i>порция</i>	<i>150/5гр</i>	Продажа	<b>42,10</b>
	Крупа рисовая	кг	<b>0,054</b>	67,00		3,60
	Соль йодированная	кг	<b>0,002</b>	13,00		0,03
	Масло сливочное	кг	<b>0,005</b>	602,00		3,01
	Вода	лт	<b>0,110</b>	4,00		0,44
						<b>8,80</b>
<b>Винегрет овощной</b>			<i>порция</i>	<i>60гр</i>	Продажа	<b>14,00</b>
	Картофель	кг	<b>0,01734</b>	25,00		0,43
	Свекла	кг	<b>0,01146</b>	33,00		0,48
	Морковь	кг	<b>0,00756</b>	30,00		0,22
	Капуста квашеная	кг	<b>0,01284</b>	83,33		1,07
	Лук	кг	<b>0,01074</b>	20,00		0,21
	Масло растительное	кг	<b>0,006</b>	93,00		0,56
						<b>3,06</b>
<b>Каша вязкая молочная из манной крупы</b>			<i>порция</i>	<i>200/10 гр</i>	Продажа	<b>5,00</b>
	Крупа манная	кг	<b>0,03104</b>	40,00		1,24
	Молоко	кг	<b>0,100</b>	58,50		5,85
	Сахар	кг	<b>0,006</b>	61,00		0,37
	Соль йодированная	кг	<b>0,001</b>	13,00		0,01
	Масло сливочное	кг	<b>0,010</b>	602,00		6,02
						<b>14,72</b>
<b>Какао с молоком</b>			<i>порция</i>	<i>200 гр</i>	Продажа	<b>24,00</b>
	Какао порошок	кг	<b>0,004</b>	795,00		3,18
	Молоко	кг	<b>0,1</b>	58,50		5,85
	Сахар	кг	<b>0,02</b>	61,00		1,22



<b>Яйцо отварное</b>				Продажа	10,25
Яйцо отварное	<i>порция</i>	<i>1 шт</i>		13,00	
	кг	0,040	174,00	6,96	
<b>Котлета свиная с соус красн</b>				Продажа	11,00
Свинина	<i>порция</i>	<i>90/50 гр</i>			
Лук	кг	0,08	239,00	19,12	
Сухари панировочные	кг	0,03	20,00	0,60	
Хлеб пшеничный	кг	0,009	85,00	0,77	
Соль йодированная	кг	0,0155	56,00	0,87	
Чеснок	кг	0,003	13,00	0,04	
Масло растительное	кг	0,0003	900,00	0,27	
Масло растительное	кг	0,005	93,00	0,50	
Мука пшеничная	кг	0,0015	93,00	0,14	
Морковь	кг	0,0025	31,00	0,08	
Лук	кг	0,005	30,00	0,15	
Зелень	кг	0,0024	20,00	0,05	
Сахар	кг	0,00135	1514,30	2,04	
Соль йодированная	кг	0,00125	61,00	0,08	
Томатное пюре	кг	0,0005	13,00	0,01	
Вода	кг	0,010	76,00	0,76	
	лт	0,018	4,00	0,07	
					25,54
<b>Куры тушенные с соус красн</b>				Продажа	36,10
Курица	<i>порция</i>	<i>90/50 гр</i>			
Масло растительное	кг	0,178	149,00	26,52	
Соль йодированная	кг	0,004	93,00	0,37	
Масло растительное	кг	0,003	13,00	0,04	
Мука пшеничная	кг	0,0015	93,00	0,14	
Морковь	кг	0,0025	31,00	0,08	
Зелень	кг	0,0024	30,00	0,07	
Сахар	кг	0,00135	1571,46	2,12	
Соль йодированная	кг	0,00125	61,00	0,08	
Лавровый лист	кг	0,005	13,00	0,07	
Томатное пюре	кг	0,001	900,00	0,90	
	кг	0,010	76,00	0,76	
					31,14
<b>Суп картофельный с макаронными изделиями</b>				Продажа	42,10
Макаронны	<i>порция</i>	<i>250гр</i>			
Картофель	кг	0,013	48,00	0,62	
Морковь	кг	0,066	25,00	1,65	
Лук	кг	0,013	30,00	0,39	
Масло растительное	кг	0,012	20,00	0,24	
Томатная паста	кг	0,0025	93,00	0,23	
Зелень	кг	0,0025	76,00	0,19	
Лавровый лист	кг	0,0004	1514,30	0,61	
Соль йодированная	кг	0,0008	900,00	0,72	
Бульон куриный	кг	0,0013	13,00	0,02	
	лт	0,21	17,80	3,74	
					8,41
<b>Биточки/котлеты домашние с соус красн</b>				Продажа	11,25
Говядина	<i>порция</i>	<i>50/50 гр</i>			
Свинина	кг	0,0256	499,00	12,77	
Жир-сырец	кг	0,014	239,00	3,35	
Лук репчатый	кг	0,001	100	0,1	
Сухари панировочные	кг	0,0023	20	0,046	
Яйцо	кг	0,00384	85	0,3264	
Хлеб пшеничный	кг	0,001	174,00	0,17	
Соль йодированная	кг	0,01248	56,00	0,70	
Масло растительное	кг	0,00134	13,00	0,02	
Масло растительное	кг	0,0038	93,00	0,35	
Мука пшеничная	кг	0,0015	93,00	0,14	
Морковь	кг	0,0025	31,00	0,08	
Лук репчатый	кг	0,005	30,00	0,15	
Зелень петрушка	кг	0,0024	20,00	0,05	
Сахар	кг	0,00135	1514,30	2,04	
Соль йодированная	кг	0,00125	61,00	0,08	
Вода	кг	0,0005	13,00	0,01	
	лт	0,011	4,00	0,04	
					20,42
<b>Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным</b>				Продажа	29,35
Крупа гречневая	<i>порция</i>	<i>150/5гр</i>			
Соль йодированная	кг	0,071	83,00	6,18	
Масло сливочное	кг	0,002	13,00	0,03	
Вода	кг	0,005	602,00	3,01	
	лт	0,106	4,00	0,42	



					9,64
<b>Салат из квашеной капусты</b>				Продажа	15,00
	Капуста квашеная	<i>порция</i>	<i>30гр</i>		
	Лук	кг	0,035	89,33	3,13
	Масло растительное	кг	0,0038	20,00	0,08
	Сахар	кг	0,0015	93,00	0,14
		кг	0,0015	61,00	0,09
					3,43
<b>Хлеб пшеничный</b>				Продажа	4,50
	Хлеб пшеничный	<i>порция</i>	<i>20гр</i>		
		кг	0,02	56,00	1,12
<b>Хлеб ржаной</b>				Продажа	1,50
	Хлеб ржаной	<i>порция</i>	<i>20гр</i>		
		кг	0,02	59,71	1,19
<b>Компот из сухофруктов</b>				Продажа	1,50
	Лимонная кислота	<i>порция</i>	<i>200гр</i>		
	Сахар	кг	0,0002	800,00	0,16
	Сухофрукты	кг	0,02	60,00	1,20
	Витамин С	кг	0,02	74,00	1,48
	Вода	кг	0,0002	2000,00	0,40
		лг	0,2	4,00	0,80
					4,04
<b>Рассольник Ленинградский</b>				Продажа	5,00
	Картофель	<i>порция</i>	<i>250гр</i>		
	Крупа рисовая	кг	0,1	25,00	2,50
	Морковь	кг	0,005	67,00	0,34
	Лук	кг	0,013	30,00	0,39
	Огурец соленый	кг	0,006	20,00	0,12
	Масло растительное	кг	0,0167	125,00	2,09
	Лавровый лист	кг	0,005	93,00	0,47
	Зелень	кг	0,001	900,00	0,90
	Соль йодированная	кг	0,00037	1514,30	0,56
	Бульон куриный	кг	0,00037	13,00	0,00481
		лг	0,187	17,80	3,33
					10,69
<b>Рыба припущенная с соус красн</b>				Продажа	15,00
	Минтай	<i>порция</i>	<i>50/50 гр</i>		
	Лук	кг	0,109	135,00	14,72
	Соль йодированная	кг	0,003	20,00	0,06
	Масло растительное	кг	0,002	13,00	0,03
	Мука	кг	0,0008	93,00	0,07
	Томатная паста	кг	0,0014	31,00	0,04
	Морковь	кг	0,01	76,00	0,76
	Лук	кг	0,005	30,00	0,15
	Зелень	кг	0,0024	20,00	0,05
	Сахар	кг	0,00135	1514,30	2,04
	Соль йодированная	кг	0,00125	61,00	0,08
		кг	0,0005	13,00	0,01
					18,00
<b>Пюре картофельное с маслом сливочным</b>				Продажа	21,10
	Картофель	<i>порция</i>	<i>150/5гр</i>		
	Молоко	кг	0,1755	25,00	4,39
	Масло сливочное	кг	0,024	58,50	1,40
	Масло сливочное	кг	0,005	602,00	2,71
	Соль йодированная	кг	0,005	602,00	3,01
		кг	0,002	13,00	0,03
					11,54
<b>Салат из соленых огурцов</b>				Продажа	15,00
	Огурец соленый	<i>порция</i>	<i>300гр</i>		
	Лук	кг	0,0304	125,00	3,80
	Масло растительное	кг	0,005	20,00	0,10
		кг	0,0015	93,00	0,14
					4,04
<b>Кисель фруктовый</b>				Продажа	6,00
	Концетрат фруктовый	<i>порция</i>	<i>200гр</i>		
	Сахар	кг	0,024	183,00	4,39
	Лимонная кислота	кг	0,015	61,00	0,92
	Витамин С	кг	0,0002	800,00	0,16
	Вода	кг	0,0002	2000,00	0,40
		лг	0,19	4,00	0,76
					6,00
<b>Суп картофельный с горохом</b>				Продажа	8,00
	Картофель	<i>порция</i>	<i>250 гр</i>		
	Горох	кг	0,0667	25,00	1,67
	Морковь	кг	0,0203	37,00	0,75
		кг	0,013	30,00	0,39



Лук					
Масло растительное	кг	0,012	20,00	0,24	
Соль йодированная	кг	0,005	93,00	0,47	
Бульон куриный	кг	0,001	13,00	0,01	
Зелень петрушка	лг	0,175	17,80	3,12	
Лавровый лист	кг	0,00033	1514,30	0,50	
	кг	0,001	900,00	0,90	
				8,04	
<b>Плов из птицы</b>				Продажа	11,00
	<i>порция</i>	<i>50/150гр</i>			
Курица	кг	0,094	149,00	14,01	
Морковь	кг	0,0089	30,00	0,27	
Лук	кг	0,007	20,00	0,14	
Масло растительное	кг	0,006	93,00	0,56	
Томатная паста	кг	0,004	76,00	0,30	
Крупа рисовая	кг	0,029	67,00	1,94	
				17,22	
<b>Салат из свеклы отварной</b>				Продажа	29,60
	<i>порция</i>	<i>30 гр</i>			
Свекла	кг	0,038	33,00	1,25	
Масло растительное	кг	0,002	93,00	0,19	
				1,44	
<b>Фрукты свежие</b>				Продажа	2,50
	<i>порция</i>	<i>100 гр</i>			
	кг	0,133	80,00	10,64	
<b>Суп картофельный с крупой пшеничной</b>				Продажа	17,00
	<i>порция</i>	<i>250гр</i>			
Картофель	кг	0,1	25,00	2,50	
Крупа пшеничная	кг	0,01	48,00	0,48	
Морковь	кг	0,013	30,00	0,39	
Лук	кг	0,0096	20,00	0,19	
Масло растительное	кг	0,002	93,00	0,19	
Зелень	кг	0,0006	1514,30	0,91	
Лавровый лист	кг	0,0008	900,00	0,72	
Соль йодированная	кг	0,0003	13,00	0,0039	
Бульон куриный	лг	0,175	17,80	3,12	
				8,50	
<b>Тефтели из говядины с соусом красным</b>				Продажа	13,65
	<i>порция</i>	<i>50/50 гр</i>			
Говядина	кг	0,039	499,00	19,46	
Крупа рисовая	кг	0,0039	67,00	0,26	
Лук	кг	0,016	20,00	0,32	
Масло растительное	кг	0,0039	93,00	0,36	
Мука	кг	0,003	31,00	0,09	
Соль йодированная	кг	0,0011	13,00	0,01	
Масло растительное	кг	0,0015	93,00	0,14	
Мука	кг	0,0014	31,00	0,04	
Томатная паста	кг	0,01	76,00	0,76	
Морковь	кг	0,005	30,00	0,15	
Лук	кг	0,0024	20,00	0,05	
Зелень	кг	0,00135	1514,30	2,04	
Сахар	кг	0,00125	61,00	0,08	
Соль йодированная	кг	0,0005	13,00	0,01	
				23,78	
<b>Макароны отварные</b>				Продажа	31,35
	<i>порция</i>	<i>150/5гр</i>			
Макароны твердых сортов гр "А" в/с	кг	0,0525	48,00	2,52	
Масло сливочное	кг	0,00525	602,00	3,16	
Соль	кг	0,002	13,00	0,03	
				6,71	
<b>Борщ с капустой и картофелем</b>				Продажа	10,60
	<i>порция</i>	<i>250гр</i>			
Свекла	кг	0,050	33,00	1,65	
Капуста	кг	0,03	17,00	0,43	
Картофель	кг	0,034	25,00	0,85	
Морковь	кг	0,016	30,00	0,48	
Лук	кг	0,015	20	0,3	
Зелень	кг	0,00019	1514,30	0,29	
Томатная паста	кг	0,0093	76,00	0,71	
Масло растительное	кг	0,006	93,00	0,58	
Сахар	кг	0,003	61,00	0,18	
Бульон куриный	лг	0,2	17,80	3,56	
				9,02	
<b>Мясо тушенное свинина/гуляш</b>				Продажа	13,75
	<i>порция</i>	<i>50/50 гр</i>			
Свинина	кг	0,074	239,00	17,69	
Морковь	кг	0,004	30,00	0,12	



	Лук	ь	0,010	20,00	0,20
	Томатная паста	кг	0,006	76,00	0,46
	Масло растительное	кг	0,004	93,00	0,37
	Мука пшеничная	кг	0,002	31,00	0,06
					18,90
				Продажа	30,85
<b>Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным</b>		<b>порция</b>	<b>150/5гр</b>		
	Крупа пшеничная	кг	0,060	48,00	2,88
	Вода	лг	0,108	4,00	0,43
	Соль йодированная	кг	0,002	13,00	0,03
	Масло сливочное	кг	0,005	602,00	4,01
					7,35
				Продажа	11,00
<b>Зеленый горошек консервированный</b>		<b>порция</b>	<b>30 гр</b>		
	Зеленый горошек консервированный	кг	0,033	89,23	2,94
				Продажа	4,50
<b>Рыба тушенная с соус красн</b>		<b>порция</b>	<b>50/50 гр</b>		
	Минтай	кг	0,109	135,00	14,72
	Лук	кг	0,01	20,00	0,20
	Зелень петрушка	кг	0,00002	1514,30	0,03
	Соль йодированная	кг	0,0011	13,00	0,01
	Масло растительное	кг	0,0008	93,00	0,07
	Мука пшеничная	кг	0,0025	31,00	0,08
	Морковь	кг	0,005	30,00	0,15
	Соль йодированная	кг	0,0005	13,00	0,01
	Зелень	кг	0,0006	1514,30	0,91
	Лавровый лист	кг	0,000018	900,00	0,02
	Сахар	кг	0,0036	61,00	0,22
	Гвоздика	кг	0,000018	900,00	0,02
	Корица	кг	0,000018	900,00	0,02
					16,44
				Продажа	21,10
<b>Котлеты из говядины с соус красн</b>		<b>порция</b>	<b>50/50 гр</b>		
	Говядина	кг	0,04	499,00	19,96
	Лук	кг	0,017	20,00	0,34
	Сухари панировочные	кг	0,005	85,00	0,43
	Хлеб пшеничный	кг	0,0077	75,00	0,58
	Чеснок	кг	0,00017	900,00	0,15
	Масло растительное	кг	0,003	93,00	0,28
	Масло растительное	кг	0,0015	93,00	0,14
	Мука пшеничная	кг	0,0025	31,00	0,08
	Томатная паста	кг	0,010	76,00	0,76
	Морковь	кг	0,005	30,00	0,15
	Лук	кг	0,0024	20,00	0,05
	Зелень	кг	0,00135	1514,30	2,04
	Сахар	кг	0,00125	61,00	0,08
	Соль	кг	0,002	13,00	0,03
					25,06
				Продажа	31,35
<b>Бульон куриный</b>			<b>1000 мл</b>		
	Кости пищевые	кг	0,25	65,00	16,25
	Морковь	кг	0,01	30,00	0,30
	Зелень петрушка	кг	0,0007	1514,30	1,06
	Лук репчатый	кг	0,01	20,00	0,20
					17,81

ИП Пирцхалаишвили Г.Г.  
Пирцхалаишвили Г.Г.

