

"Утверждено"

ИП Пирцхалаишвили
Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

Пирцхалаишвили

"Согласовано"

Директор МБОУ

Старочеркасская СОШ

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Кривошапкина Н.Н.

Двухнедельное меню по организации бесплатного горячего питания обучающихся из малообеспеченных семей (5-11 классы)

I НЕДЕЛЯ

Понедельник

Завтрак

№ Рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическ ая ценность, ккал	ЦЕНА, руб
			белки	жиры	углеводы		
174	Каша вязкая молочная из риса	200/10	7,46	10,34	39,10	308,30	27,00
15	Сыр твердый	20	4,64	5,91	-	72,00	17,10
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	3,00
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	4,00
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	17,00
Итого		592	15,79	17,07	83,42	582,82	68,10

I НЕДЕЛЯ Вторник

Завтрак

№ Рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическ ая ценность, ккал	ЦЕНА, руб
			белки	жиры	углеводы		
295/528	Котлета куриная с соусом красным	90/50	7,46	12,36	18,65	295,20	41,10
302	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	6,32	4,50	28,85	121,50	11,00
306	Зеленый горошек консервированный	60	1,70	1,60	3,47	35,52	9,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	3,00
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	4,00
Итого		595	18,77	18,88	85,49	607,74	68,10

I НЕДЕЛЯ Среда

Завтрак

№ Рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическ ая ценность, ккал	ЦЕНА, руб
			белки	жиры	углеводы		
279/528	Тефтели свиные с соусом красным	90/50	7,69	11,19	9,50	182,45	36,10
302	Каша гречневая отварная с маслом сливочным	150/5	4,60	4,30	37,53	240,75	15,00
306	Кукуруза сахарная консервированная	60	1,2	1,75	5,87	44,16	10,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	3,00
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	4,00
Итого		595	16,78	17,66	87,42	622,88	68,10

I НЕДЕЛЯ Четверг

Завтрак

№ Рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическ ая ценность, ккал	ЦЕНА руб
			белки	жиры	углеводы		

297	Запеканка из творога со сметаной	140/20	15,40	16,00	56,84	416,00	47,10
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	4,00
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	17,00
	Итого	500	15,93	16,42	81,84	525,00	68,10

I НЕДЕЛЯ Пятница

Завтрак

№ Рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическ ая ценность, ккал	ЦЕНА, руб
			белки	жиры	углеводы		
288/528	Курица отварная с соусом красным	90/50	10,52	9,50	6,54	149,40	42,10
302	Рис отварной с маслом сливочным	150/5	3,60	4,30	37,53	203,55	14,00
67	Винегрет овощной	60	0,84	5,02	4,37	75,06	5,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	3,00
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	4,00
	Итого	595	18,25	19,24	82,96	583,53	68,10

II НЕДЕЛЯ

Понедельник

Завтрак

№ Рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическ ая ценность, ккал	ЦЕНА, руб
			белки	жиры	углеводы		
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/10	4,82	4,92	49,68	241,00	24,00
15	Сыр твердый	20	1,64	5,91	-	72,00	17,10
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	3,00
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	13,58	118,60	13,00
209	Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,84	11,00
	Итого	500	18,78	19,37	82,86	587,96	68,10

II НЕДЕЛЯ Вторник

Завтрак

№ Рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическ ая ценность, ккал	ЦЕНА, руб
			белки	жиры	углеводы		
295/528	Быточки куриные с соусом красным	90/50	7,46	12,36	18,65	295,20	41,10
302	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	6,32	4,50	28,85	121,50	11,00
306	Зеленый горошек консервированный	60	1,70	1,60	3,47	35,52	9,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	3,00
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	4,00
	Итого	595	18,77	18,88	85,49	607,74	68,10

II НЕДЕЛЯ Среда

Завтрак

№ Рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическ ая ценность, ккал	ЦЕНА, руб
			белки	жиры	углеводы		
268/528	Котлеты свиные с соусом красным	90/50	7,69	13,19	9,50	195,38	36,10

302	Каша гречневая отварная с маслом сливочным	150/5	4,60	4,30	37,53	240,75	15,00
306	Кукуруза сахарная консервированная	60	1,2	1,75	5,87	44,16	10,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	3,00
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	4,00
	Итого	595	16,78	19,66	87,42	635,81	68,10

II НЕДЕЛЯ Четверг

Завтрак

№ Рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	ЦЕНА руб
			белки	жиры	углеводы		
296	Пудинг из творога со сметаной (запеченный)	140/20	18,24	16,70	59,32	417,50	47,10
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	4,00
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	17,00
	Итого	500	18,77	17,12	84,32	526,50	68,10

II НЕДЕЛЯ Пятница

Завтрак

№ Рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	ЦЕНА, руб
			белки	жиры	углеводы		
290/528	Курица тушеная с соусом красным	90/50	11,58	9,25	11,80	149,40	42,10
302	Рис отварной с маслом сливочным	150/5	3,60	4,30	37,53	203,55	14,00
67	Винегрет овощной	60	0,84	5,02	4,37	75,06	5,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	3,00
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	4,00
	Итого	595	19,31	18,99	88,22	583,53	68,10